

De roep om te luisteren

— DEEL 5 : DE STEM VAN JE HART —



tearfund

Inleiding

De roep om te luisteren

Deel 5 – De stem van je hart

Hoe spreekt God door de schepping? We leven in een tijd waarin we elkaar soms niet meer verstaan en het klimaatalarm steeds luider klinkt. We weten niet altijd wat God van ons vraagt op het gebied van duurzaamheid. Dat maakt het lastig een antwoord op deze vraag te geven. Vandaag de dag wordt veel overstemd door onze eigen agenda, de wensen van de samenleving, mediageluiden of politieke stemmen.

Met de verdiepingsserie “De roep om te luisteren” ga je aan de hand van vijf thema’s de verschillende sleutels om te luisteren ontdekken. Je gaat nadenken over hoe jij op jouw manier in actie kunt komen en hoe jij je eigen stem voor de schepping kunt activeren. Dit is het vierde deel van deze serie: De stem van de schepping.

Over Tearfund

Deze serie is voor je gemaakt door Tearfund, initiatiefnemer van het GroenGelovig event dat op 21 oktober 2023 heeft plaatsgevonden. Daar zijn veel mooie lessen geleerd en inspiraties gedeeld, wat geleid heeft tot deze verdiepingsserie. Duurzaamheid is een van de pijlers van ons werk. Een wereld zonder armoede en onrecht, dat is waar Tearfund van droomt. Een duurzame manier van leven en werken is één van de beste strategieën tegen armoede en onrecht. Want armoede en onrecht zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden. De kracht van Tearfund is daarnaast dat we altijd werken via de lokale kerk of een lokale organisatie en uitgaan van wat er wél is, zodat mensen zélf op kunnen staan uit armoede.

Door dichtbij, in je eigen omgeving zorg te dragen voor de schepping en jouw stem te activeren, kun je recht doen aan mensen ver weg.

Luisteren

Deze verdiepingsserie is opgebouwd uit vijf delen:

1. Inleiding: duiding van de tijd
2. De stem van de economie
3. De stem van de Maker
4. De stem van de schepping
5. De stem van je hart

Je gaat als groep stilstaan en geïnspireerd worden om te luisteren naar alle stemmen die om je heen klinken. Kun je de verschillende stemmen onderscheiden? Vind je nog ergens rust om naar de juiste stem te luisteren?

In de vijf sessies kom je met elkaar tot rust. Je gaat luisteren, kijken, verwerken en op die manier concreet aan de slag met je eigen leven. Per sessie vind je de inhoud uitgewerkt: wat je nodig hebt, de opdrachten, de link naar de diverse materialen. We adviseren je om deze handleiding goed door te lezen, zodat je weet wat er van je verwacht wordt.

Veel zegen!

Mira de Boer
Programmamaker Tearfund

Inhoudsopgave

Inleiding	2
Vorbereiding en benodigdheden	5
De stem van je hart	6
Vervolgstappen	9
Bijlagen	
Gedicht De stem van je hart	10
Opdracht rouwverwerking	11
Schrijven belofte	13

Vorbereiding en benodigdheden

Als voorbereiding adviseren we je dit document goed door te lezen. Hierin staat vermeld wat je nodig hebt en wat je van tevoren moet regelen.

- Bedenk op welke locatie je de sessies gaat geven, wie (en hoeveel mensen) je wilt uitnodigen en met wie je de meeting voorbereidt.
- Plan een datum en zorg voor de uitnodigingen.

Voor de meeting zelf heb je het volgende nodig:

- Ruimte met een groot scherm, goede internetverbinding en goed geluid.
- Bijbels, pennen en papier.

De stem van je hart

Duur ongeveer 1,5 uur.

Opening (5 minuten)

Heet iedereen welkom, vertel over de opbouw van de sessie en laat mensen kort met elkaar kennismaken, als dit nodig is. Deze sessie gaan we nadenken over de stem van je hart. Je gaat praktisch uitwerken wat je afgelopen sessies hebt gehoord, gezien en beleefd. Dit ga je omzetten in een belofte. Deel de benodigde formulieren en pennen uit zodat iedereen de opdracht kan invullen.

Klimaatrouw (15 minuten)



Kijk en luister naar [de video](#) van de stem van de schepping (5 min).

- *Het is hetzelfde filmpje als vorige keer. We hebben deze keer een andere verwerking erbij, daarom kijken we hem nogmaals.*
- Laat tot je doordringen waar je net naar hebt gekeken.

Lees onderstaande tekst voor:

Ecologisch verdriet, eco-rouw of klimaatrouw. Dat is de omschrijving van het gevoel van verlies dat voortkomt uit het ervaren van de vernietiging van de schepping. Klimaatrouw is een reactie die voortkomt uit het verlies van ecosystemen in het milieu. Dit verlies is gevolg van natuurlijke oorzaken én door de mens veroorzaakte gebeurtenissen. Het komt steeds vaker voor dat men in de samenleving verdriet voelt in verband met al verloren of te verwachte verliezen van diersoorten, plantsoorten of zelfs hele gebieden.

Alleen al sinds het jaar 1750 zijn minstens 571 plantensoorten verloren gegaan, maar waarschijnlijk nog veel meer. Meer dan 99% van alle soorten die ooit op aarde hebben geleefd zijn naar schatting uitgestorven. Dat komt neer op meer dan vijf miljard soorten, Diersoorten die alleen nog maar in boekjes voorkomen: sabeltandkatten, dodo's, mammoeten, grondluiaards, of gouden padden bijvoorbeeld.

Op dit moment worden er 25% van de planten- en diersoorten met uitsterven bedreigd. Dat zijn meer dan een miljoen soorten planten.

Allemaal grotendeels als gevolg van de klimaatverandering door menselijke acties. De belangrijkste oorzaak van het uitsterven van soorten is met name de mens, bijvoorbeeld door het kappen van bossen, het omzetten van land in akkers voor landbouw en vervuiling.

We willen dit moment stil staan bij wat verloren is gegaan. Door te herdenken of zelfs te rouwen om wat er niet meer is. Hierdoor kunnen we nog meer de waarde leren erkennen van wat er nog wel is.

Opdracht (10 minuten)

Je ziet in de bijlage bij de opdracht “Rouwverwerking” een cirkel met verschillende stadia waarin je kan verkeren tijdens een periode van rouw. Wees met elkaar twee minuten stil en denk na in welk stadium jij je bevindt.

- Beschrijf voor jezelf kort jouw gedachten of emoties voor dat deel van de schepping dat verloren is gegaan.
- Praat er daarna over in tweetallen.

De stem van je hart (15 minuten)



Kijk en luister naar [de video](#) van de stem van je hart (5 min).

- Laat tot je doordringen waar je net naar hebt gekeken.
- Lees rustig het gedicht voor in bijlage De stem van je hart en wees daarna twee minuten stil.

Korte pauze (10 minuten)

De belofte (15 minuten)

Schrijf de belofte uit de bijlage. Laat mensen dit in tweetallen uitwerken.

Afronding (15 minuten)

Deel plenair een aantal beloftes.

Hoe ga je deze uitvoeren en hoe kun je elkaar stimuleren?

Evalueer met elkaar:

- Wat hebben afgelopen sessies losgemaakt?
- Hoe is jouw leven veranderd?
- Wat wil je vasthouden?

Spreek met elkaar af hoe je verder gaat: wat is een vervolgstap?



Een duurzamere wereld voor mensen dichtbij en ver weg

Doe je mee?

We hopen dat deze verdiepingsserie jou de tools heeft gegeven om jouw eigen stem op het gebied van duurzaamheid en geloof verder vorm te geven. En we hopen dat onze stem jouw hart raakt. Bij Tearfund willen een stem zijn voor de mensen die hun stem niet kunnen laten horen.

Wij geloven we dat een duurzame manier van leven en werken één van de beste strategieën is tegen armoede en onrecht. Samen helpen we de allerarmsten zélf opstaan uit armoede en onrecht. We werken via lokale kerken en leren mensen op basis van de Bijbel uit te gaan van wat er wél is. Zo doen we recht aan onze naaste, maar óók aan de schepping, onze Maker, de economie en ons eigen hart.

Jouw hulp hebben we hierbij hard nodig! Doe je met ons mee?

Als je donateur wordt van Tearfund, vanaf 10 euro per maand, ontvang je een boek naar keuze. Wat dacht je van:

- 'Er is leven na de groei' van Paul Schenderling
- 'Wat je wel kunt doen' van Alfred Slomp
- 'Scheppingliederen inspiratieboek van Schrijvers voor Gerechtigheid
- Of één van de andere boeken, bijvoorbeeld van Mirjam van der Vegt



Gebruik ook jouw stem voor een duurzamere wereld voor mensen dichtbij en ver weg. Klik op dit blok of scan de QR code en word donateur!

Samen kunnen we recht doen!

Stem van je eigen hart

Laten we
samen
stil zijn

want van alle woorden ooit gesproken
hebben we de meeste niet begrepen,
niet verstaan of anders bedoeld

Laten we
samen
stil zijn

Want ondanks zoveel daden bleken we niet in staat
om samen te bewegen

Laten we
samen
stil zijn

want van alle woorden ooit gesproken
leerden we het meest
als we zelf zwegen

Laten we
samen
stil zijn

Zodat het zoeken plaats kan maken
voor het weten
het weten wat ons nu te doen staat

Laten we
samen
stil zijn
alsjeblieft

dan vallen alle woorden weg
want in de stilte van ons hart
wint de geest aan kracht

Laten we...
samen...

Gedicht geschreven door Hanna van der Horst en Lydia van Maurik. Voorgelezen tijdens GroenGelovig op 21 oktober 2023.

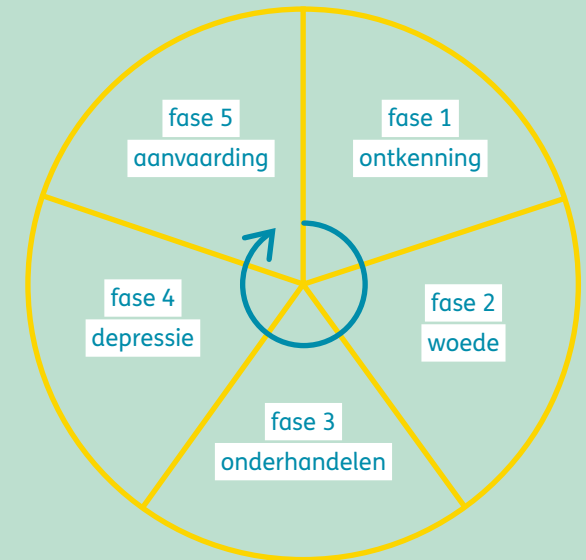
Opdracht rouwverwerking

De stem van je hart

Klimaatverdriet

In onderstaand model
zie je de vijf fases van
rouw.

Welke fase is voor jou
het meest herkenbaar
of kun jij je het meest
mee identificeren?



Beschrijf jouw gedachten of emoties om het deel van de
schepping dat verloren is gegaan:



Verwerking plenair blok

Mijn belofte



Ik maak de belofte om:



Deze belofte maak ik waar door deze uit te voeren op (tijd en plaats):



Voor (doelgroep):



Mijn belofte houd ik vol door:



Mijn belofte deel ik met:



tearfund.nl

Joseph Haydnlaan 2a, 3533 AE Utrecht | Postadres: Postbus 8170, 3503 RD UTRECHT
T 030 69 69 600 E info@tearfund.nl [f](https://www.facebook.com/tearfundNL) [i](https://www.instagram.com/tearfundNL) [t](https://www.twitter.com/tearfundNL) /tearfundNL

tearfund

» samen recht doen