

tearfund

40 dagen
Omzien

**Ontdek in de vastentijd
hoe omzien naar jezelf
en de ander de wereld
mooier maakt.**



Omzien

Ik zal naar jullie omzien en je vruchtbaar en talrijk maken, en mijn verbond met jullie gestand doen.

- LEVITICUS 26:9

In deze veertigdagentijd staat het thema Omzien centraal. Een thema met veel kanten. Daarbij lezen we met name uit het boek Leviticus. Misschien is dat niet het eerste boek waar je aan denkt bij een veertigdagentijd. Toch is dat het boek dat veel duidelijk maakt over hoe God omziet naar de schepping en de mensen. En het voorbeeld dat wij daaraan mogen nemen. Het boek laat het hart van God zien.

Overstromende heerlijkheid

Vóór het boek Leviticus eindigt het boek Exodus. In het laatste hoofdstuk daarvan is de tabernakel klaar, waarna het vervuld wordt met de heerlijkheid van God (Exodus 40:34). Dat is zó overweldigend groots dat Mozes niet de tabernakel binnen kon gaan. Er is een overstromende heerlijkheid. En dan begint het boek Leviticus. In dat boek vertelt God aan Mozes hoe de mens in een gezonde relatie met Hem, de ander én de omgeving kan leven.

Offers en regelgeving

We starten met de offers: dé manier om dichtbij God te komen. Deze verwijzen voor ons naar Jezus en zeggen iets over Zijn leven, lijden en sterven. God geeft in de andere hoofdstukken van Leviticus richtlijnen hoe de mensen moesten leven en omzien naar de ander en naar de rest van de schepping. Daar kijken we in week 2-6 naar. Vanuit onszelf kijken we verder naar onze dierbaren, onze kerk, onze buurt en vervolgens de schepping en de wereld. Dit is geen toevallige volgorde. Deze opbouw wordt ook toegepast in de Bijbelstudies die Tearfund geeft in kerken waar mensen samen op willen staan uit armoede en onrecht. Je leest er in deze kalender meer over.

Tot slot

In de laatste week, de Stille of Goede Week, kijken we naar de laatste dagen van Jezus waarin Hij heeft omgezien naar de mens en zelf het volmaakte offer werd. We hopen dat de kalender ervoor zorgt dat je aan het eind omziet naar veertig geïnspireerde dagen!

Mira de Boer

Inhoud

WEEK 1

Het omzien van God
Mira de Boer

WEEK 2

Omzien naar jezelf
Daniëlle van den Brun

WEEK 3

Omzien naar je dierbaren
Jurjen ten Brinke

WEEK 4

Omzien naar je kerk
Thelma Schoon

WEEK 5

Omzien naar de maatschappij
Otto de Bruijne

WEEK 6

Omzien naar de schepping en de wereld
Cees Dekker

WEEK 7

Het omzien van Jezus
Alle schrijvers



Op de achterzijde van iedere kalenderdag vind je verdiepingsmateriaal

Iedere week is er...

- ... een verhaal van en over mensen die betrokken zijn bij het werk van Tearfund;
- ... een mooie quote;
- ... een actie die je kunt doen met Tearfund;
- ... een cartoon;
- ... een gebed of lied;
- ... een puzzel.



Voor kinderen

Betrek kinderen bij het lezen van de kalender. Speciaal voor kinderen is er iedere dag een overdenking in de vorm van een vraag of een opdracht.



40 dagen sparen VOOR GEZINNEN IN ZUID-SOEDAN

Het is goed dat we in deze tijd van bezinning ook stilstaan bij onze zegeningen en iets doen voor wie het minder heeft dan wij. Dit jaar doen we dat voor gezinnen in Zuid-Soedan. Zuid-Soedan heeft te maken met een gigantische crisis. Miljoenen mensen zijn op de vlucht geslagen vanwege de gewelddadige conflicten die een jaar geleden zijn opgelaaid. Bovendien is er enorme hongersnood in het land. Je kunt iedere week iets in het spaarpotje stoppen. Je kunt ook een eenmalige gift doen. Je kunt je veertig dagen lang iets ontzeggen en het geld dat je overhoudt sparen. Of een sponsorloop organiseren, of wat dan ook.

Doe je ook mee? Voor 40 euro kunnen we een pakket vol voedsel en tegoedbonnen geven aan een gezin dat dit goed kan gebruiken.



Voor kerken, kringen en groepen

Lees de kalender met je kerk, kring of groep. Gebruik deze tijd van verstillings om de verbinding met elkaar te zoeken. De kalender en het gratis kerkenpakket helpen je hierbij.

WAT KUN JE GEBRUIKEN IN JOUW KERK?

- Kringmateriaal om met je kring of groep door te praten over wat je in de kalender leest. Verdiep je in de inhoud, leer van elkaars gezichtspunten en ga in gesprek over hoe je wat je leest concreet kunt toepassen in jouw leven. Het materiaal geeft je hiervoor ook handvatten en tips.
- Een liturgie, passend bij de inhoud van de kalender, om de Stille Week samen met je kerk te beleven. Je kunt deze liturgie natuurlijk ook thuis gebruiken.



**Download gratis het kerkenpakket op
tearfund.nl/veertigdagenkalender.**

Week 2

Omzien naar jezelf

DOOR DANIELLE VAN DEN BRUN

Zes dagen kun je werken, maar de zevende dag is het sabbat, een dag van volstrekte rust, die je als heilige dag samen moet vieren.

LEVITICUS 23:3





Week 2

Omzien naar jezelf

Deze week staan we stil bij goed zorgen voor jezelf. Leven in een ritme van inspanning en ontspanning én feestvieren. Dat is dus niet altijd aanstaan en maar doorjagen. Juist rust en feestjes vieren vindt God belangrijk. Goed voor jezelf zorgen is de basis om ook goed voor anderen te kunnen zorgen. Zo zijn er door al die wetten heen richtlijnen te vinden voor ons welzijn: opdat het ons goed gaat. Jezus laat zien in Zijn leven dat Hij zich ook houdt aan die ritmes, tijden van rust, van feesten, van gebed en van hard werk.



Schrijver van deze week:

Daniëlle van den Brun is redacteur bij EO BEAM en noemt zichzelf schrijffanaat. Ze studeerde journalistiek aan de Christelijke Hogeschool in Ede.



Dag 5

MAANDAG 10 MAART

LEZEN

LEVITICUS 11:1-3, 9-10

Dit zijn de dieren die jullie mogen eten...

LEVITICUS 11:1

God weet altijd beter

Het Oude Testament staat vol regels. Ik sta ervan versteld als ik lees wat de Israëlieten wel en niet mochten eten. De Bijbel is eigenlijk een vroege variant van het tv-programma Keuringsdienst Van Waarde met al die voedingsadviezen. Met de kennis van nu zien we dat die wetten niet uit de lucht komen vallen. God gaf ze om Zijn volk gezond te houden. Zo weten we nu dat ons lichaam varkensvlees minder goed verteert en dat je er sneller ziek van wordt dan van rundvlees of kip. God wist dat natuurlijk al, maar ik betwijfel of de Israëlieten dat toen ook wisten. Het laat mij zien dat God altijd het beste met ons voorheeft. Hij wil ons beschermen, omdat wij Zijn kinderen zijn. Of het nu gaat om (on)rein eten, onze relaties of hoe we met geld omgaan. De Bijbel staat vol met liefdevolle tips van God, omdat Hij ons een vreugdevol leven gunt.

VOOR KINDEREN

Waarom vinden we ongezond eten vaak lekkerder dan gezond eten? Hoe zou je jouw favoriete eten (nog) gezonder kunnen maken?

VERWERKING

Hoe maak jij bewuste keuzes om gezond te eten?

Eten, eten, jij altijd met je eten

Over de hele wereld is er aandacht voor (lekker) eten. Kun jij het land met het juiste gerecht koppelen? Als je het juist hebt, verschijnt er een Bijbelse spreuk.

1. Peru	<input type="text"/>	K Hutspot	D Waterzooi
2. Nederland	<input type="text"/>	R Tajine	B Nasi Goreng
3. Indonesië	<input type="text"/>	E Boboti	B Sushi
4. Zuid-Afrika	<input type="text"/>	O Ropa Vieja	T Adobo
5. Duitsland	<input type="text"/>	H Borsjtj	N Sauerbraten
6. Rusland	<input type="text"/>	E Feijoada	O Goulash
7. Brazilië	<input type="text"/>	I Ceviche	
8. Filipijnen	<input type="text"/>		
9. Japan	<input type="text"/>		
10. Marokko	<input type="text"/>		
11. Cuba	<input type="text"/>		
12. Hongarije	<input type="text"/>		
13. België	<input type="text"/>		





Dag 30

DINSDAG 8 APRIL

LEZEN

LEVITICUS 25:8-17

LUCAS 4:18-19

Elk vijftigste jaar zal voor jullie een heilig jaar zijn, waarin kwijtschelding wordt afgekondigd voor alle inwoners van het land. Dit is het jubeljaar...

LEVITICUS 25:10

Gods wil tegen scheefgroei

Wat is Gods wil rond bezit? We lezen vandaag over een jubeljaar dat God gebiedt: schulden kwijtschelden, slaven vrijlaten en land herverdelen in elk vijftigste jaar. Hoe anders loopt het in onze wereld! Het vermogen van multibiljonair Elon Musk wordt geschat op 200.000.000.000 dollar, terwijl 700.000.000 mensen moeten leven van nog geen twee dollar per dag. En die scheefgroei groeit met de jaren. Het is onzeker of het jubeljaar ooit praktisch is uitgevoerd in Israël. Maar Jezus startte Zijn bediening met de woorden: 'De Geest van de Heer rust op Mij ... om een genadejaar (=jubeljaar) van de Heer uit te roepen.' (Lukas 4:18-19) Hij startte de grote herverdeling en leefde ons een leven voor dat niet gedreven werd door geld. Wij mogen Hem volgen. Ik kies ervoor om maandelijks een deel van mijn inkomen via vaste afschrijvingen weg te geven. Dat werkt voor mij veel beter dan incidenteel geven als impuls bij acties.

VOOR KINDEREN

Google de vijf rijkste mensen van Nederland. Wat zou jij doen met zo veel geld?

VERWERKING

Het is makkelijk om te wijzen naar Elon Musk. Hoe ga jij praktisch om met jouw rijkdom? Durf je die écht te delen?

kun je dit
naar een arm
land sturen?





Dag 37

WOENSDAG 16 APRIL

THELMA SCHOON

LEZEN

LEVITICUS 3:1-2;

JOHANNES 17:24-26

**... zodat de liefde
waarmee U Mij
liefhad in hen zal
zijn en Ik in hen.**

JOHANNES 17:26

Liefde als de grootste overgave

Als je aan 'offeren' denkt, denk je al snel aan een cultische praktijk, maar in relatie tot Jezus betekent het ook zoiets als 'aanbieden'. Het offer van Christus loopt uit op het kruis, maar Zijn héle leven, Zijn menswording, woorden en daden en Zijn sterven, het zijn allemaal tekenen van Zijn aanbidding, Zijn overgave tot onze zaligheid. Door dat álles heeft Christus Zichzelf gegeven, ja, tot aan het kruis. De liefde van God openbaart zich in Christus die Zich offert, zodat wij deel kunnen hebben aan Hemzelf.

"Aus Liebe will mein Heiland sterben" vind ik misschien wel de ontroerendste aria uit de Matthäus-Passion van Bach. De titel verwijst naar één van de grootste geheimen van het leven: enkel uit liefde kun je jezelf geven aan de ander.

VOOR KINDEREN

Pak vellen met rood papier en knip daar hartjes uit. Maak hiervan een slinger van hartjes.

VERWERKING

Beluister de aria, sluit je ogen en dank Jezus voor Zijn offer.

www.tearfund.nl/aria



... zodat
de liefde
waarmee U
Mij liefhad
in hen zal
zijn en Ik
in hen.